

# Lecker und heilende Wirkung

## Mycotherapie - Heilen mit Pilzen

Pilze? Kenn ich! Lecker, zum Beispiel der Champignon beim Jägerschnitzel oder der Pfifferling zum Wild! Daran denken viele Menschen im Zusammenhang mit Pilzen.

Pilze? Nicht schon wieder! - Das ist der Gedanke von Menschen die allergisch auf Pilze reagieren oder von ihnen geplagt werden

### Zur Person

Elke Selz-Barbanus  
-Heilpraktikerin-  
Neustraße 15  
56242 Selters  
Telefon: 02626/349 11 30  
<https://naturheilpraxis-selz.de>



(Schimmelpilze, Fußpilz usw.)  
Aber heilen mit Pilzen? In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) gehören Pilze schon seit Jahrhunderten zu den anerkanntesten Heilmethoden. Auch bei uns wird die sogenannte Mycotherapie immer populärer. Pilze, die zu Heilzwecken eingesetzt werden, sind ähnlich gut erforscht und untersucht wie Heilpflanzen. So ist ein Großteil der Inhaltsstoffe bekannt und nachweisbar, genauso wie die jeweilige Wirkung auf den menschlichen Organismus. Pilze haben die tolle Eigenschaft ausgleichend zu wirken. So kann es durchaus sein, dass ein Patient mit Bluthochdruck den gleichen Pilz verordnet bekommt wie ein Patient mit niedrigem Blutdruck. Weil der Pilz ausgleichend auf den Blutdruck wirkt und nicht senkend oder erhöhend. Außerdem kann die Mycotherapie sehr gut ergänzend zu anderen Therapien eingesetzt werden, und so die gewünschte Wirkung von Medikamenten verstärken, Nebenwirkungen verringern oder gar vermeiden, und dafür sorgen, dass unsere Organe trotz vieler, zum Teil starker Medikamente, nicht allzu sehr in Mitleidenschaft

gezogen werden. Um diese Wirkungen zu nutzen reicht es meist nicht, täglich Pilze zu essen. Wenn man seine Gesundheit mit Hilfe von Pilzen stärken möchte, sollte man zu Pilzpulver vom ganzen Pilz greifen. Nur so ist gewährleistet, dass die Gesamtheit der Inhaltsstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme und mehr) in der nötigen Dosis gut im Körper ankommt.

Pilzextrakte sind dagegen nicht empfehlenswert, da durch das Extrahieren einzelner Inhaltsstoffe andere Inhaltsstoffe verändert oder gar zerstört werden.

Heilpilze sind auch nicht mit sogenannten „Magic Mushrooms“ zu verwechseln. Diese haben viele negative Wirkungen auf den menschlichen Organismus, lösen z.B. Halluzinationen aus. Im schlimmsten Fall kann der Kösom dieser Art Pilze tödlich verlaufen.



Heilpraktikerin  
Elke Selz-Barbanus



Phytotherapie · Mycotherapie (heilen mit Pilzen)  
Antitizdiagnostik nach Hickethier  
Infusionen und Injektionen - effizient und schnell wirksam  
Vitamin C Hochdosis-Infusionen



Neustraße 15  
56242 Selters  
Tel.: 0 26 26 - 34 91 130  
info@naturheilpraxis-selz.de

www.naturheilpraxis-selz.de